


DÍA DE APRENDIZAJE FLEXIBLE 22-23

Instrucciones:

1. Selecciona una actividad de la siguiente tabla.
2. Luego, tras completar la actividad, comparte tu experiencia con los demás completando el dispositivo sugerido. También puedes completar cualquier dispositivo de tu elección escribiendo sobre él, mostrando lo que has aprendido a través del arte, creando un vídeo o construyendo una maqueta.
3. Envía tu dispositivo a Schoology.

	<p>Soy un/a estudiante empoderado/a.</p> <p>Puedo resolver un problema reuniendo y empleando información.</p> <p>Puedo reflejar en mi aprendizaje y pedir ayuda cuando sea necesario.</p> <p>Puedo hacer preguntas pertinentes y evaluar las soluciones.</p> <p>Puedo pensar de forma crítica y creativa para aplicar la información aprendida en clase.</p> <p>Puedo crear conexiones entre el plan de estudios del curso y los objetivos futuros o las trayectorias profesionales.</p> <p>Puedo seleccionar la estrategia/los recursos adecuados para realizar una tarea específica.</p>	<p>Soy un/a ciudadano/a responsable.</p> <p>Puedo participar activamente en mi comunidad.</p> <p>Puedo evaluar y ajustar mi comportamiento de acuerdo con diferentes situaciones o personas.</p> <p>Puedo aumentar mi comprensión de las diferencias entre las culturas de mi comunidad y de otras comunidades.</p> <p>Puedo evaluar la credibilidad de los recursos digitales.</p> <p>Puedo usar la tecnología de forma ética.</p> <p>Puedo comunicarme profesionalmente tanto verbalmente como por escrito.</p> <p>Puedo priorizar las exigencias de mi agenda y completar las tareas a tiempo.</p>	<p>Soy un/a comunicador/a con vocación global.</p> <p>Sé escuchar, comunicar y colaborar con los demás.</p> <p>Puedo ampliar mi aprendizaje más allá de la sala de clase.</p> <p>Puedo trabajar con éxito con personas que tienen opiniones o perspectivas diferentes.</p> <p>Puedo reconocer y aceptar las diferencias en los demás.</p> <p>Puedo encontrar puntos en común con otros a pesar de nuestras diferencias.</p>	<p>Soy una persona resiliente.</p> <p>Puedo aprender del fracaso y perseverar.</p> <p>Puedo ser persistente en el cumplimiento de metas y objetivos.</p> <p>Puedo identificar mis puntos fuertes y débiles.</p> <p>Puedo reconocer la necesidad de cambiar para crecer.</p> <p>Puedo superar la adversidad y aceptar los retos.</p> <p>Puedo adaptarme al cambio.</p> <p>Puedo utilizar estrategias de afrontamiento positivas para hacer frente a los factores de estrés de la vida.</p>
<p>Participación comunitaria</p>	<p>Organiza o participa en una campaña de colecta de alimentos o en una</p>	<p>Visita un museo local para explorar diferentes culturas.</p>	<p>Comparte una pasión con un amigo o familiar. Enséñales una nueva</p>	<p>Ayuda a un amigo o familiar en sus actividades del FLD. Demuestra tu</p>

	<p>actividad de limpieza del medio ambiente.</p> <p>Comparte una entrevista con un participante mediante un escrito o un vídeo.</p>	<p>El Museo de Bellas Artes de Virginia podría ser un gran lugar para visitar.</p> <p>Comparte lo que has descubierto a través de un collage de fotos.</p>	<p>habilidad, comparte información o muestra tus talentos.</p> <p>Crea una presentación de diapositivas para compartir tu pasión con los demás.</p>	<p>capacidad de resiliencia mientras ayudas a los demás.</p> <p>Escribe una carta explicando lo que has aprendido ayudando a los demás.</p>
CTE	<p>Entrevista a un empresario que desempeñe un trabajo relacionado con la carrera que te interesa.</p> <p>Escribe una reflexión basada en la entrevista.</p>	<p>Participa en un simulacro de entrevista con un representante de una empresa local.</p> <p>Escribe y envía una carta o correo electrónico de agradecimiento después de la entrevista. Entrega una copia de la carta/correo electrónico.</p>	<p>Opción 1: Crea un esquema de un negocio que te interesaría abrir relacionado con tu trayectoria profesional. Incluye los siguientes componentes: Tipo de empresa, productos o servicios, costos de puesta en marcha, costos del producto/servicio, número de empleados, ubicación de la empresa, resultados previstos.</p> <p>Presenta el esquema.</p> <p>Opción 2: ¡A trabajar! Si ya estás en una pasantía aprobada o en un aprendizaje registrado para jóvenes, puedes contar tus horas de trabajo como una experiencia del FLD.</p> <p>Completa una presentación de diapositivas o WeVideo con fotos/información que</p>	<p>Exploración de carreras a través de MajorClarity</p> <p>Haz clic en el enlace anterior para explorar los itinerarios y las oportunidades profesionales en MajorClarity.</p> <p>Al finalizar la actividad, completa el documento "Tres cosas que aprendí" y "Tres preguntas que aún tengo" al final de la página y envíalo a Schoology.</p>

			muestre lo que has aprendido.	
Inglés	<p>Aumenta tu resistencia lectora acurrucándote con tu libro de lectura independiente durante al menos 60 minutos.</p> <p>Luego, crea un organizador visual que conecte eventos y personajes de tu libro con ideas y lecciones de otras clases que hayas tomado. Usa colores e incorpora bocetos/imágenes.</p>	<p>Dedica el día a ayudar a un miembro adulto de la familia en sus tareas o en el desempeño de sus responsabilidades laborales. Haz preguntas que te ayuden a entender mejor su trabajo y su historia de vida.</p> <p>Haz un álbum de recortes digital detallando lo que has aprendido, tanto las habilidades como las cosas interesantes sobre esa persona.</p>	<p>Investiga brevemente un tema que te apasione y luego escribe una carta a mano a un funcionario local o estatal.</p> <p>Entrega una copia de la carta y una foto tuya enviándola.</p>	<p>Aprenda a conocer los manifiestos leyendo y examinando estos textos guía.</p> <p>Crea tu propio manifiesto estudiantil que incluya consejos positivos para afrontar los altibajos de la vida en la escuela secundaria. Tu trabajo puede estar escrito a mano o a máquina: hazlo visualmente atractivo.</p>
Bellas Artes	<p>Investiga las técnicas de composición más comunes utilizadas por los artistas. Elige una película o programa de televisión para estudiar las técnicas de composición que el cineasta utilizó para componer las escenas.</p> <p>Completa de 2 a 3 bocetos de tu(s) escena(s) favorita(s) utilizando una técnica de composición para entregar como dispositivo.</p>	<p>Programa algo de tiempo para fotografiar a tus amigos, familiares o mascotas en una "sesión de fotos" utilizando una cámara o un teléfono celular.</p> <p>Cosas que hay que tener en cuenta: vestuario intemporal (¡sin logotipos!), punto de vista fotográfico, elementos de atrezzo, escenario(s) de buen gusto e iluminación. Para conseguir una iluminación favorecedora, haz tus fotos la hora después del amanecer o la hora antes</p>	<p>Crea una obra de arte como reflejo de un problema social actual. ¿Qué símbolos podrías utilizar? ¿Cómo transmitirás tu mensaje al espectador? Cosas que hay que tener en cuenta a la hora de crear: La elección del color para transmitir un estado de ánimo, la aplicación del material para transmitir un significado, el simbolismo para <i>mostrar</i> versus contar.</p> <p>Entrega una fotografía de tu obra terminada o un</p>	<p>Enseña a un amigo o familiar alguna obra de arte que hayas creado. Pídeles que critiquen tu arte utilizando esta guía de crítica. Asegúrate de que la persona que critica tu trabajo aporta su razonamiento mientras lo hace. Toma nota de lo que dicen e incluye las formas en que podrías mejorar el trabajo futuro.</p> <p>Entrega tus notas de crítica y una foto de la obra como dispositivo.</p>

		<p>del atardecer, lo que se conoce como la "hora dorada".</p> <p>¡Entrega de 2 a 3 de tus fotos favoritas como dispositivo!</p>	<p>vídeo que demuestre tu proceso artístico como dispositivo.</p>	
Salud y Educación Física	<p>Investiga una carrera en el campo de la salud y el ejercicio físico que te interese. Asegúrate de saber qué calificaciones vas a necesitar.</p> <p>Escribe un plan en el que se detallen los pasos que tendrás que dar para alcanzar tu objetivo.</p>	<p>Investiga las directrices de deportividad de la VHSL para los eventos de la escuela secundaria.</p> <p>Piensa en cuáles son los 5 más importantes para ti y comparte tus pensamientos con los demás a través de la escritura.</p>	<p>Dedica algún tiempo a explorar los eventos deportivos fuera de Estados Unidos. Intenta encontrar uno del que nunca hayas oído hablar o que te gustaría probar.</p> <p>Comparte tu evento deportivo recién descubierto a través de una presentación con diapositivas.</p>	<p>Participa en una actividad que reduzca el estrés, como el yoga o un largo paseo con música.</p> <p>Crea una lista de reproducción de música relajante que los demás puedan utilizar para ayudar a reducir el estrés.</p>
Historia/Geografía/ Gobierno	<p>Crea una hoja de repaso para la unidad que tu clase de estudios sociales esté cubriendo en este momento. Utiliza tus apuntes de clase para desarrollar una actividad de emparejamiento, crucigrama o clasificación... o inventa tu propio método creativo de repaso.</p> <p>Además de enviarla a Schoology, comparte tu actividad con tu maestro/a y puedes dar beneficio a</p>	<p>Se acerca el día de las elecciones. Investiga qué puestos se disputan en el lugar donde vives, así como qué estados desempeñarán un papel en el control de la Cámara de Representantes y el Senado de los Estados Unidos durante los próximos dos años.</p> <p>Este sitio te permite revisar las elecciones en cada estado, así como averiguar cómo funciona el proceso electoral en Virginia.</p>	<p>Encuentra la ubicación de los países de todo el mundo mediante un divertido recurso en línea.</p> <p>El sitio Seterra ofrece cuestionarios interactivos que te ayudarán a conocer el mundo. Pruébalo, es probable que te entretengas allí durante un tiempo.</p> <p>Comparte algo nuevo que hayas descubierto mediante un vídeo o una presentación de</p>	<p>Vuelve a escribir un conjunto de apuntes de clase que tomaste a principios de este año centrándote en hacerlos más ordenados y comprensibles. Si hay términos que no conocías bien cuando tomaste las notas pero que has aprendido desde entonces, pon las definiciones o descripciones de los términos en tus notas actualizadas.</p> <p>Además de enviarlos a</p>

	toda tu clase.	Escribe un artículo de periódico falso para resumir tus conclusiones.	diapositivas.	Schoology, podrás utilizar estos apuntes más adelante en el año cuando estudies para tu examen final, la prueba SOL o el examen AP/IB.
Matemáticas	<p>Piensa en un concepto difícil que hayas estudiado este año.</p> <p>Crea un vídeo para mostrar a los demás cómo resolver problemas para ayudar a otros.</p>	<p>Investiga a un matemático de otro país.</p> <p>Crea una infografía que resuma su trayectoria y su contribución a las matemáticas.</p>	<p>Mira Hunting the Hidden Dimension (A la caza de la dimensión oculta) LINK.</p> <p>Escribe un párrafo que resuma tu ejemplo favorito de fractales. Añade 3 imágenes de fractales en la naturaleza.</p>	<p>Investiga las mejores formas de estudiar matemáticas.</p> <p>Haz una lista de estrategias para estudiar matemáticas y describe qué estrategias utilizas ya y cuáles te gustaría probar.</p>
Artes escénicas	<p>Compón una pieza musical/escibe una escena para una obra de teatro/musical.</p> <p>Graba un vídeo en directo de ti mismo interpretando tu pieza musical/escena de una obra de teatro/musical para presentarlo. Los músicos pueden optar por utilizar un software de notación musical y crear una grabación de audio si la pieza musical es para un conjunto completo o para un instrumento que no sea el suyo.</p>	<p>Relaciónate con un joven músico/estudiante. Reúnanse y trabajen en las técnicas y habilidades musicales y teatrales.</p> <p>Escribe un párrafo o graba una nota de voz reflexionando sobre lo que has trabajado y lo que has aprendido enseñando a otra persona.</p>	<p>Visita los recursos "Medios de comunicación e interactivos" del Centro Kennedy sobre arte, teatro, cine y música. Explora cualquiera de los muchos temas de la página.</p> <p>Escribe un párrafo o graba una nota de voz en la que reflexiones sobre el tema que has elegido y algunas cosas que hayas aprendido al explorar ese tema.</p>	<p>Busca una nueva pieza musical en solitario o un monólogo que te interese. También puedes elegir un dúo o un diálogo para trabajar con un/a amigo/a.</p> <p>Estúdialo y practica su ejecución. Grábate a ti mismo realizándolo.</p> <p>Evalúa tu rendimiento y haz una lista de sus puntos fuertes y de las áreas que necesitan más atención.</p>
Planes de postgrado	Exploración de carreras a través de MajorClarity*	Conoce más sobre la página de YouTube de Hanover Career Counseling y los muchos	Visita un campus universitario o investiga las posibles escuelas a través de sus páginas web	Con un compañero, practica una entrevista de trabajo. Es importante que dediques algún tiempo a

	<p>Haz clic en el enlace anterior para explorar los itinerarios y las oportunidades profesionales en MajorClarity.</p> <p>Al finalizar la actividad, completa el documento "Tres cosas que aprendí" y "Tres preguntas que aún tengo" al final de la página y envíalo a Schoology.</p>	<p>recursos y oportunidades postsecundarias que están disponibles para los estudiantes.</p> <p>Haz clic en Explorar los recursos de asesoramiento profesional de Hanover y completa el documento "Tres cosas que aprendí" y "Tres preguntas que aún tengo" que se encuentra al final de la página y envíalo a Schoology.</p>	<p>(universidades de 2 y 4 años, escuelas de comercio/técnicas, militares, etc.) en las que puedas estar interesado.</p> <p>Completa la hoja de trabajo de exploración de oportunidades postsecundarias mientras investigas y entrégala a Schoology.</p>	<p>sentirte cómodo/a con lo que te pueden preguntar, lo que realmente buscan los jefes de contratación en tus respuestas y lo que hace falta para demostrar que eres la persona adecuada para el puesto.</p> <p>Consulta esta lista de preguntas para la entrevista y utilízala como guía de estudio. Ejemplo de preguntas de la entrevista.</p> <p>Una vez que hayas realizado la entrevista de prueba, envía a Schoology tres preguntas de la entrevista que te hicieron y cómo respondiste a ellas.</p>
<p>Ciencias</p>	<p>Investiga una carrera relacionada con un campo de la ciencia (por ejemplo, biólogo, médico, científico de la naturaleza, climatólogo).</p> <p>A través de una presentación con diapositivas, describe lo siguiente.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué estudia esta persona? 2. ¿Qué requisitos académicos se necesitan para esta 	<p>Identifica un problema medioambiental local (por ejemplo, especies invasoras, contaminación).</p> <p>Escribe una propuesta de proyecto de servicio a un representante local para abordar este problema. Incluye:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ubicación y descripción del problema. 2. Propone una solución. 3. Enumera los pasos 	<p>Investiga artículos de prensa sobre un descubrimiento científico controvertido. Identifica dos artículos con diferentes puntos de vista y resume el argumento de cada autor.</p> <p>Haz una afirmación basada en tus conocimientos y en la información proporcionada en estos artículos sobre la veracidad de la cuestión. Refiérete a las pruebas</p>	<p>Calcula tu huella ecológica.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuántas Tierras se necesitarían si todos los humanos del planeta tuvieran tu estilo de vida? 2. Identifica cómo tus hábitos de consumo pueden afectar a los seres humanos y a los ecosistemas. <p>Escribe un objetivo</p>

	<p>carrera?</p> <p>3. Pon un ejemplo de un proyecto realizado por una de estas personas.</p>	<p>necesarios para llevar a cabo el proyecto.</p>	<p>científicas para apoyar tu razonamiento.</p>	<p>SMART para reducir tu consumo e impacto.</p>
<p>Idiomas del mundo</p>	<p>Prepara un "viaje" a un país con otro idioma. Incluye detalles: cómo obtener el pasaporte, los costos que conlleva, los vuelos, el alojamiento, etc. Crea una lista de lugares que visitar y ver.</p> <p>Crea una presentación con diapositivas para compartir los planes de tu viaje.</p>	<p>Entrevista a alguien que tenga experiencia en la adaptación a una nueva cultura: un inmigrante o un estudiante de intercambio, por ejemplo. ¿Experimentaron un choque cultural? ¿Qué fue lo más difícil? ¿Qué es lo que más les ha gustado? A continuación, compara y contrasta su cultura con la estadounidense. Céntrate en al menos TRES de las siguientes áreas: comida, cultura, leyes, actividades culturales, tradiciones, deportes/actividades de ocio, escuelas, música/películas, el papel de la vida familiar, tecnología.</p> <p>Crea una infografía para compartir lo que has aprendido.</p>	<p>Investiga a los inmigrantes nativos del idioma que estás estudiando, tanto históricos como modernos. ¿Cómo se han adaptado esos inmigrantes a su nueva vida en este país? ¿Qué aspectos de su cultura de origen pudieron conservar y cuáles pueden haberse perdido? ¿Qué puede afectar a la identidad de un inmigrante reciente, como estadounidense y como ciudadano de su país de nacimiento? ¿Siguen existiendo vestigios de esa cultura en Estados Unidos?</p> <p>Escribe un artículo para un periódico compartiendo lo que has aprendido con los demás.</p>	<p>Prepara una comida de una zona en la que se hable el idioma objetivo.</p> <p>Presenta la receta y las fotos e incluye una reseña de quienes la probaron. Incluye también en qué te has inspirado para elegir este plato y por qué es culturalmente significativo.</p>

Oportunidades adicionales:

Teatro Ashland
 205 England Street
 Ashland, VA 23005

La entrada es **gratuita**, por orden de llegada. Comidas disponibles para su compra.

La telaraña de Charlotte
4 de noviembre de 2022

Las presentaciones son a las 10:00 a.m. y a la 1:00 p.m.

Charlie y la fábrica de chocolate
31 de marzo de 2023

El horario para mostrar la película se anunciará cuando se acerque el evento.

Exposición profesional de HCPS

Escuela secundaria Patrick Henry
12449 W Patrick Henry Road
Ashland, VA 23005

Viernes 31 de marzo de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

Se proporcionará transporte.

Es necesario inscribirse previamente. Busca información específica cuando se acerque el evento.